

Informulary

Bonnes nouvelles à propos de votre régime d'assurance médicaments!

Bulletin sur Mifegymiso

Collaborateur principal : Michael Boivin, pharmacien consultant

Qu'est-ce que Mifegymiso?

Mifegymiso est une association de deux médicaments qui est utilisée pour interrompre médicalement la grossesse (à un stade précoce). Le premier, la mifépristone, bloque les effets d'une hormone appelée progestérone¹. Celle-ci est nécessaire pour qu'une grossesse se poursuive. Le second, appelé misoprostol, fait contracter l'utérus¹.

Comment Mifegymiso s'utilise-t-il?

Mifegymiso peut s'utiliser pour interrompre médicalement une grossesse à son début². Il peut se prendre jusqu'à 49 jours après le début des dernières règles¹. Il s'est montré efficace à 95-98 % pour interrompre médicalement la grossesse à son début¹.

Il est à noter que Mifegymiso n'est PAS destiné à être utilisé systématiquement comme contraceptif¹.

Qui ne doit pas prendre Mifegymiso?

Mifegymiso n'est approuvé pour être pris que dans les 49 jours suivant le début des dernières règles. À cause des effets des médicaments dont il se compose, il est déconseillé chez les femmes qui^{1,2} :

- ont une grossesse ectopique (hors de l'utérus)
- ont un stérilet en place (il faut l'enlever au préalable)
- ont une insuffisance des surrénales (glandes situées au-dessus des reins)
- suivent en même temps un traitement à long terme par un corticoïde (p. ex., la prednisone)
- ont des troubles de saignement ou prennent un anticoagulant (pour éclaircir leur sang)
- ont une porphyrie héréditaire (maladie génétique rare)
- font de l'asthme à dyspnée continue

Comment Mifegymiso est-il prescrit et distribué au Canada?

Mifegymiso ne peut pas être prescrit par tous les médecins. Au Canada, un médecin doit suivre un programme de formation obligatoire avant de pouvoir le prescrire. Avant de rédiger l'ordonnance, le médecin questionnera la femme sur son dernier cycle menstruel et lui fera probablement passer une échographie pour s'assurer qu'il ne s'agit pas d'une grossesse ectopique¹. De plus, il obtiendra par écrit son consentement éclairé à prendre le médicament et lui donnera un rendez-vous de suivi dans 7 à 14 jours¹.

Pour l'instant, contrairement aux autres médicaments d'ordonnance, Mifegymiso ne peut pas s'acheter à la pharmacie : il doit s'acheter au cabinet du médecin². Il est illégal de le fournir par Internet, et les femmes ne doivent pas l'acheter en ligne, car il peut ne pas contenir les bons médicaments.





Comment Mifegymiso se prend-il?

Les deux médicaments de Mifegymiso doivent se prendre l'un après l'autre. D'abord, on avale le comprimé de mifépristone; 24 à 48 heures plus tard, on se met les quatre comprimés de misoprostol entre la joue et la gencive, pendant 30 minutes, puis on en avale les restes avec de l'eau¹.

Quels sont les effets secondaires de Mifegymiso?

Les effets prévus de Mifegymiso sont les crampes et les saignements vaginaux². Si ceux-ci sont très importants, il faudra les arrêter par une intervention chirurgicale qui, souvent, peut se faire dans le cabinet du médecin². Les autres effets secondaires fréquents survenant les deux premiers jours après la prise des deux médicaments sont les nausées, la faiblesse, la fièvre, les frissons, les vomissements, les maux de tête, la diarrhée et les étourdissements².

Très rarement, de graves cas d'infection bactérienne ont été signalés chez certaines femmes prenant Mifegymiso¹. Si une femme éprouve des douleurs ou un malaise à l'abdomen, de la faiblesse, des nausées, des vomissements, de la diarrhée ou de la fièvre dans les 24 heures suivant la prise du deuxième jeu de pilules (le misoprostol), elle doit consulter immédiatement son médecin pour écarter cette grave possibilité¹.

Quand une femme ayant pris Mifegymiso peut-elle devenir enceinte?

La femme redevient fertile aussitôt après avoir pris Mifegymiso¹. On lui conseille donc d'éviter la conception et d'utiliser un contraceptif aussitôt après avoir pris Mifegymiso, pendant au moins un cycle menstruel. En effet, il importe de s'assurer que les deux médicaments de Mifegymiso (la mifépristone et le misoprostol) ne se trouvent plus dans son organisme, pour ne pas l'exposer à une autre grossesse et risquer d'interrompre celle-ci¹.

Quels sont les points à retenir pour les femmes qui envisagent Mifegymiso?

- Mifegymiso n'est prescrit et distribué que par certains médecins ayant suivi la formation supplémentaire
- Il ne peut s'utiliser que jusqu'à 49 jours après le début des dernières règles
- Les femmes ne doivent **JAMAIS** l'acheter en ligne et doivent suivre les instructions précises de leur médecin
- Les saignements vaginaux et les crampes sont très fréquents, mais on doit signaler au médecin prescripteur les signes de faiblesse, la fièvre, les douleurs abdominales, les nausées et les vomissements
- Après avoir pris Mifegymiso, la femme redevient fertile et doit donc utiliser un moyen de contraception pendant au moins un cycle
- Il importe que toutes les femmes se fassent suivre par leur médecin 7 à 14 jours après avoir pris Mifegymiso

Mifegymiso sera ajouté à Reformulary en février 2017. 

Références

1. Linepharma International Limited. Mifegymiso Product Monograph. London, England: Linepharma International Limited; 2016.
2. Food and Drug Administration. [Postmarket Drug Safety Information for Patients and Providers — Questions and Answers on Mifeprex](#). Consulté le 30 octobre 2016.

Pour en savoir plus, allez à Reformulary.com/Ressources